

**Толерантность** как никогда ранее важна в современном мире. Мы живем в век глобализации экономики и все большей мобильности, быстрого развития коммуникации, интеграции и взаимозависимости, в век крупномасштабных миграций и перемещения населения, урбанизации и преобразования социальных структур. Каждый регион многолик, и поэтому эскалация нетерпимости и конфликтов потенциально угрожает всем частям мира. От такой угрозы нельзя отгородиться национальными границами потому, что она носит глобальный характер.

➤ Прежде всего твердо запомните: даже если вы бесспорно умный, талантливый человек, многого добились в какой-то области, это не делает ваше мнение истиной в последней инстанции. Поэтому не считайте себя безусловно правым во всем. Помните: даже гении, случалось, допускали ошибки.

➤ Любому человеку свойственно считать свои взгляды, вкусы, привычки,

манеру поведения правильными и естественными. Поэтому, столкнувшись с совершенно другим поведением, привычками, человек часто чувствует инстинктивное недоверие, дискомфорт. Это, скорее всего, отголоски давних времен, когда любой чужак воспринимался, как потенциальная угроза. А от недоверия порой всего один шаг до откровенной враждебности.

➤ Следует пересилить себя, подняться над предрассудками. Внушайте себе: «Да, поведение этого человека, его манеры, привычки, кажутся мне странными, даже нелепыми, смешными. Но ведь точно так же и я выгляжу в его глазах! Пусть мы во многом разные, это не причина относиться друг к другу враждебно».

➤ В ходе дискуссии, спора, старайтесь вовремя остановиться. Предположим, вы сами видите и чувствуете, что ваш оппонент упорно стоит на своей позиции, не вникая в ваши аргументы. Так зачем тогда продолжать заведомо бессмысленное дело? Спокойно, вежливо предложите закончить дискуссию или переведите разговор на

другую тему, даже если вы абсолютно уверены в своей правоте. Сбережете и время, и нервы.

➤ В семейном быту толерантность тоже может сослужить вам хорошую службу. Будьте терпимы, снисходительны к недостаткам своих родных, близких, проявляйте деликатность. Увы, многие люди почему-то считают, что в кругу семьи ни у кого не может быть ни личных тайн, ни личного пространства. А это совершенно неправильно. Излишняя фамильярность очень часто превращается в бестактность, что влечет за собой ссоры, скандалы.

➤ Поэтому возьмите за правило уважать своих родных. Помните, что у них есть право и на собственное мнение, и на свои маленькие секреты. Абсолютно недопустимо, например, без спросу читать переписку мужа или жены.

➤ Разумеется, быть толерантным не означает безвольным, всепрощающим. Все хорошо в меру, иной раз надо проявить строгость, жесткость.

*Твой Иисус – еврей.  
Твой автомобиль – японский.  
Твой кофе – бразильский.  
Твои цифры – арабские.  
Твои буквы – латинские.  
Твоя демократия – греческая.  
Твой сосед после этого всего -  
лишь иностранец?*

*Немецкий плакат*

*«Никто не может любить  
другого, если до этого не  
полюбил себя...»*

*Эразм Роттердамский*

*Я пришел в этот мир  
Не для того, чтобы оправдывать  
твои надежды,  
Не для того, чтобы отвечать  
твоим интересам,  
Не для того, чтобы  
соответствовать твоим  
ожиданиям.*

*И ты пришел в этот мир  
Не для того, чтобы  
соответствовать моим  
ожиданиям,  
Не для того, чтобы отвечать  
моим интересам,  
Не для того, чтобы оправдывать  
мои надежды.*

*Потому что я – это я, а ты – это  
ты.*

*Но если мы встретились и поняли  
друг друга – то это прекрасно!  
А если нет – ну что ж, печально.*

*Фредерик Саломон Перлз*

*Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
Центр развития ребенка – детский сад №5  
«Перемок» города Новоалтайска*



**Как стать  
толерантным  
в общении?**

Автор-составитель :  
педагог-психолог  
Мацкевич О.А.