

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол №6 от 25.08.2016г.



Утверждаю
заведующий МБДОУ ЦРР №5
Братанова Н.П.

Положение «О режиме занятий МБДОУ ЦРР- детского сада №5 «Теремок» города Новоалтайска Алтайского края

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка-детского сада № 5 (далее МБДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.ПиН 2.4.1.3049-13;
- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17 октября 2013 г. N 1155;
- Устав ДОУ;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам в сфере образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Положение разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ.

1.3. Положение регламентирует организованную образовательную деятельность детей в режиме дня в функционирующих группах ДОУ.

2. Режим дня воспитанников

2.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

2.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками

проводятся игры, проектная деятельность, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия и другие в форме совместной и самостоятельной деятельности. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в 2.3. Пребывание воспитанников в МБДОУ ЦРР №5 -12 часов.

2.4 Организуется прием пищи с интервалом 2 – 4 часа и дневной сон.

2.4. Средняя продолжительность дневного сна для воспитанников МБДОУ составляет 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

2.5. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность проводится в соответствии с лицензией, Санитарно-эпидемиологическими правилами, и нормативами в МБ ДОУ, а также учебным планом и расписанием занятий.

3.2. Образовательный процесс в МБДОУ осуществляется в соответствии с утвержденной приказом заведующего основной образовательной программой дошкольного образовательного (далее ООП ДО) ДОУ, разработанной в соответствии с ФГОС ДО.

3.3. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

3.4. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.5. Продолжительность учебной недели - 5 дней, с 12 часовым пребыванием детей в МБДОУ с 7-30 до 17-30.

3.6. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в детском саду является занятие, которое проводится педагогическими работниками в групповых комнатах и других помещениях, предназначенных для организации непосредственной образовательной деятельности (спортивный зал, музыкальный зал, кабинет учителя - логопеда, кабинет педагога-психолога, кабинет изобразительной деятельности).

3.7. Продолжительность занятий и максимально допустимый объем непрерывной непосредственно образовательной деятельности(занятий) устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049-13: - для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет(младшая группа) - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.; - для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) - 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин

. -для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

-для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – 13 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.8. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. В середине занятия статического характера также проводятся физкультурные минутки.

3.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.12. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.13. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводит воспитатель по физкультуре 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин., -
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30-35 мин.

3.14. Один раз в неделю занятие по физическому развитию детей проводится на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.16. В середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.).

3.17. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется во время прогулки проводить занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.). Спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

3.18. Педагогу необходимо чередовать во время занятия различные виды учебной деятельности.

3.19. При использовании в организованной образовательной деятельности электронных образовательных ресурсов (ЭОР) строго соблюдается продолжительность их непрерывного использования на занятии в соответствии с инструкцией.

3.20. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия физические упражнения для профилактики общего утомления.

4. Ответственность

4.1. Педагоги ДООУ, работающие на группе, несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- за реализацию в полном объеме учебного плана своей возрастной группы;
- за качество реализуемой ООП ДО;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Администрация МБДОУ контролирует выполнение ООП ДО, учебного плана, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

4.3. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления режима специально организованных образовательных мероприятий с воспитанниками