

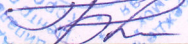
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение Центр развития ребенка – детский сад №5 «Теремок» города Новоалтайска Алтайского края

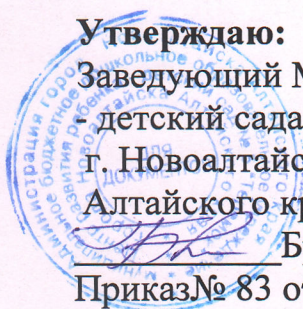
Принято:

на заседании педагогического совета
Протокол № 4 от 30 августа 2024г

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ЦРР
- детский сада №5 «Теремок»
г. Новоалтайска
Алтайского края


Братанова Н.П.
Приказ № 83 от 30 августа 2024г



**Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДОУ
(Холодный период года)**

| Режим дня | младшие группы | Средние группы | Старшие группы | Подготовительные группы |
|---|----------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-10.00 | 9.00-10.20 | 9.00-11.00 | 9.00-11.00 |
| Завтрак второй | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.00 | 10.30-12.10 | 11.00-12.25 | 11.00-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.20 | 12.10-12.30 | 12.25-12.40 | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 | 12.45-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.10 | 13.10-15.10 |
| Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Полдник Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.20 | 15.30-16.20 | 15.30-16.20 | 15.30-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20-17.00 | 16.22-17.00 | 16.24-17.00 | 16.25-17.00 |
| Подготовка к прогулке, Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |