

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение Центр развития ребенка – детский сад №5 «Теремок» города Новоалтайска Алтайского края

Принято:
На заседании
педагогического совета
Протокол №4 от 19.08.2025г.

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ ЦРР - детского сада
№5 «Теремок» г. Новоалтайска



Н.П. Братанова

Приказ №56 от 19.08.2025г.

**Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДОУ
(Холодный период года)**

Режим дня	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подгот. группы
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-11.00	9.00-11.00
Игры, самостоятельная деятельность				
Завтрак второй	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	10.30-12.10	11.00-12.25	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00	16.22-17.00	16.24-17.00	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00