

Принято:  
На заседании  
педагогического совета  
Протокол №4 от 19.08.2025г.

Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ ЦРР - детского сада  
№5 «Теремок» г. Новоалтайска



Н.П. Братанова  
Приказ №56 от 19.08.2025г.

**Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДОУ  
(теплый период года)**

| Режим<br>дня  | Младшие<br>группы | Средние<br>группы | Старшие<br>группы | Подгот.<br>группы |
|---|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Прием детей самостоятельная<br>деятельность, игры, утренняя<br>гимнастика                       | 7.00-8.20         | 7.00-8.25         | 7.00-8.30         | 7.00-8.30         |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20-8.50         | 8.25-8.50         | 8.30-8.50         | 8.30-8.50         |
| Самостоятельная деятельность, игры  | 8.50-9.00         | 8.50-9.00         | 8.50-9.00         | 8.50-9.00         |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка(НОД -физкультура,<br>рисование, музыка во время<br>прогулки) | 9.00-11.50        | 9.00-12.10        | 9.00-12.25        | 9.00-12.35        |
| Возвращение с прогулки, игры  | 11.50-12.20       | 12.10-12.30       | 12.25-12.40       | 12.35-12.45       |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.20-12.50       | 12.30-13.00       | 12.40-13.10       | 12.45-13.10       |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.50-15.00       | 13.00-15.00       | 13.10-15.10       | 13.10-15.10       |
| Бодрящая гимнастика, воздушные и<br>водные процедуры  | 15.00-15.15       | 15.00-15.15       | 15.10-15.20       | 15.10-15.20       |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15-15.30       | 15.15-15.30       | 15.20-15.30       | 15.20-15.30       |
| Чтение художественной<br>литературы, игры, самостоятельная<br>деятельность                      | 15.30-16.20       | 15.30-16.20       | 15.30-16.20       | 15.30-16.20       |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.20-17.00       | 16.22-17.00       | 16.24-17.00       | 16.25-17.00       |
| Подготовка к прогулке, прогулка,<br>уход детей домой  | 17.00-19.00       | 17.00-19.00       | 17.00-19.00       | 17.00-19.00       |