

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение Центр развития ребенка – детский сад  
№5 «Теремок» города Новоалтайска Алтайского края**

**Принято:**

На заседании

педагогического совета

Протокол №4 от 19.08.2025г.

**Утверждаю:**

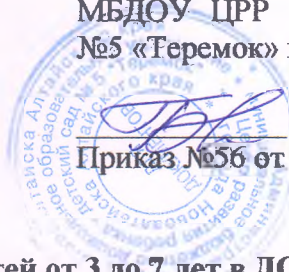
Заведующий

МБДОУ ЦРР - детского сада

№5 «Теремок» г. Новоалтайска

Н.П. Братанова

Приказ №56 от 19.08.2025г.



**Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДОУ  
(Холодный период года)**

| Режим дня                                                                                   | Младшие группы | Средние группы | Старшие группы | Подгот. группы |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика                         | 7.00-8.20      | 7.00-8.25      | 7.00-8.30      | 7.00-8.30      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 8.20-8.50      | 8.25-8.50      | 8.30-8.50      | 8.30-8.50      |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                          | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      |
| Непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование                    | 9.00-10.00     | 9.00-10.20     | 9.00-11.00     | 9.00-11.00     |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                          |                |                |                |                |
| Завтрак второй                                                                              | 10.00-10.10    | 10.00-10.10    | 10.00-10.10    | 10.00-10.10    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                             | 10.20-12.00    | 10.30-12.10    | 11.00-12.25    | 11.00-12.35    |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                | 12.00-12.20    | 12.10-12.30    | 12.25-12.40    | 12.35-12.45    |
| Подготовка к обеду, обед                                                                    | 12.20-12.50    | 12.30-13.00    | 12.40-13.10    | 12.45-13.10    |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                              | 12.50-15.00    | 13.00-15.00    | 13.10-15.10    | 13.10-15.10    |
| Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры                                           | 15.00-15.15    | 15.00-15.15    | 15.10-15.20    | 15.10-15.20    |
| Полдник                                                                                     |                |                |                |                |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность                        | 15.30-16.20    | 15.30-16.20    | 15.30-16.20    | 15.30-16.25    |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                    | 16.20-17.00    | 16.22-17.00    | 16.24-17.00    | 16.25-17.00    |
| Подготовка к прогулке, Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность | 17.00-19.00    | 17.00-19.00    | 17.00-19.00    | 17.00-19.00    |
| прогулка, уход детей домой                                                                  |                |                |                |                |