

## Русский народный хоровод

### «Земелюшка – чернозём»

Цели: Совершенствовать умение детей двигаться в соответствии с характером мелодии и текстом песни.

Задачи: Слышать вступление и самостоятельно начинать движение. Упражнять в хороводном шаге, выразительном выполнении танцевальных движений: плавные движения руками вправо – влево над головой и в наклоне корпуса вперёд, тройные притопы ногами, кружение на месте.

1. Земелюшка – чернозём, земелюшка – чернозём. *Идут по кругу хороводным шагом, держась за руки.*  
Чернозём. *Тройной притоп.*  
Чернозём. *Тройной притоп.*  
Земелюшка – чернозём. *Кружение топающим шагом на месте 1 раз.*
2. Там берёзка выросла. *Идут в середину круга, поднимая вверх сцепленные руки.*  
Там берёзка выросла. *Возвращаются на свои места, опуская руки вниз.*  
Выросла. *Тройной притоп.*  
Выросла. *Тройной притоп.*  
Там берёзка выросла. *Кружение топающим шагом на месте 1 раз.*
3. Под берёзкой травонька. Под берёзкой травонька. *Наклон корпуса вперёд. Качают руками вправо – влево.*  
Травонька. *Тройной притоп.*  
Травонька. *Тройной притоп.*  
Под берёзкой травонька. *Кружение топающим шагом на месте 1 раз.*
4. На травоньке цветики. На травоньке цветики. *Хлопают в ладоши вправо – влево.*  
Цветики. *Тройной притоп*  
Цветики. *Тройной притоп*  
На травоньке цветики. *Кружение топающим шагом на месте 1 раз.*
5. Рвали цветы со травы. Рвали цветы со травы. *Чередуют наклоны корпуса вперёд с выпрямлением, имитируя сбор цветов.*  
Со травы. *Тройной притоп.*  
Со травы. *Тройной притоп.*  
Рвали цветы со травы. *Кружение топающим шагом на месте 1 раз.*
6. Плели венки из цветов. Плели венки из цветов. *Согнутыми в локтях перед грудью рукам обводят одна другую, имитируя плетение венка.*  
Из цветов. *Тройной притоп.*  
Из цветов. *Тройной притоп.*  
Плели венки из цветов. *Кружение топающим шагом на месте 1 раз.*